

## ESPACE TEMPS LIBRE



105 bis avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT

## Programme de Janvier / Février 2026

Bus OPTYMO ligne 1  
arrêt marché des Vosges



ou

Bus OPTYMO ligne 1  
arrêt la roseraie



# Samedi 17 janvier 2026

## Galette + Atelier bien-être

Café du partage et sa galette

Je prévois 2€



Rendez-vous au local  
associatif à 10H



Venez tester  
un atelier bien-être  
avec une esthéticienne

De 13H30 → 16H30



Je prévois 10€  
pour l'atelier bien-être



Le nombre de places est limité à 6



# Samedi 31 janvier 2026

## Restaurant + Petite balade

Rendez-vous à 10H45  
au local associatif



Repas  
à l'Auberge du Vallon  
Très bonne cuisine



Petite balade  
l'après-midi



Je prends :



Je prévois **50€**





Samedi 14 février 2026



## Restaurant + cinéma ou bowling

Découverte de la cuisine  
Pakistanaise et Indienne  
au **Taj Mahal**, 29 rue  
Thiers à Belfort



Rendez-vous à **12H**

Je prévois **30€**



Après-midi **bowling** ou  
**cinéma**



Je prévois **4€30** pour  
le bowling



Je prévois **13€** pour  
le cinéma



Sinon :

pour un groupe de 5 personnes



= **7€**



# Samedi 28 février 2026

## Les thermes à Bad Krozingen

Rendez-vous à 10H  
au local associatif



Sortie aux thermes  
à Bad Krozingen



Je prends :



Je prévois 22€ pour l'entrée



**APPORTER LA CARTE D'INVALIDITE**

J'emmène mon pique-nique



**ET**

Je prévois 20€ pour le goûter





**Myriam JACQUEMARD**  
Animatrice  
Tel : 06 23 04 64 22



**Lola BOURDEAUX**  
Animatrice  
Tel : 06 09 88 19 32

Pour les inscriptions aux sorties, je contacte **Myriam ou Lola**

**Permanences tous les mardis de 14H30 à 19H30 au local associatif**



## Infos - Espace-Temps Libre

### Atelier culinaire



### Atelier beauté et bien-être avec Marlène



### Permanence le mardi après-midi :

➔ Le Club du Mardi, 14H30 à 16H30

➔ Ouvert à Tous, 17H00 à 19H30

