

ESPACE TEMPS LIBRE



105 bis avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT

Programme de Janvier / Février 2026

Bus OPTYMO ligne 1
arrêt marché des Vosges

ou

Bus OPTYMO ligne 1
arrêt la roseraie



Samedi 17 janvier 2026

Galette + Atelier bien-être

Café du partage et sa galette

Je prévois 2€



Rendez-vous au local
associatif à 10H



Venez tester
un atelier bien-être
avec une esthéticienne

De 13H30 → 16H30



Je prévois 10€
pour l'atelier bien-être



Le nombre de places est limité à 6



Samedi 31 janvier 2026

Restaurant + Petite balade

Rendez-vous à 10H45
au local associatif



Repas
à l'Auberge du Vallon
Très bonne cuisine



Petite balade
l'après-midi



Je prends :



Je prévois **50€**





Samedi 14 février 2026



Restaurant + cinéma ou bowling

Découverte de la cuisine
Pakistanaise et Indienne
au **Taj Mahal**, 29 rue
Thiers à Belfort



Rendez-vous à **12H**

Je prévois **30€**



Après-midi **bowling** ou
cinéma



Je prévois **4€30** pour
le bowling



Je prévois **13€** pour
le cinéma



Sinon :

pour un groupe de 5 personnes



= **7€**



Samedi 28 février 2026

Les thermes à Bad Krozingen

Rendez-vous à 10H
au local associatif



Sortie aux thermes
à Bad Krozingen



Je prends :



Je prévois 22€ pour l'entrée



APPORTER LA CARTE D'INVALIDITE

J'emmène mon pique-nique



ET

Je prévois 20€ pour le goûter





Myriam JACQUEMARD

Animatrice

Tel : 06 23 04 64 22



Lola BOURDEAUX

Animatrice

Tel : 06 09 88 19 32

Pour les inscriptions aux sorties, je contacte **Myriam ou Lola**

Permanences tous les mardis de 14H30 à 19H30 au local associatif



Infos - Espace-Temps Libre

Atelier culinaire



Atelier beauté et bien-être avec Marlène



Permanence le mardi après-midi :

- ➔ Le Club du Mardi, 14H30 à 16H30
- ➔ Ouvert à Tous, 17H00 à 19H30

