

ESPACE TEMPS LIBRE



105 bis avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT

Programme de Mars / Avril 2026

Bus OPTYMO ligne 1
arrêt marché des Vosges



ou

Bus OPTYMO ligne 1
arrêt la roseraie



Dimanche 8 mars 2026
Ciné Relax

Film l'Infiltrée au cinéma



Rendez-vous à 13h30
au cinéma **Kinepolis**



pour la séance à 14h00



Je prévois 6€50



Samedi 21 mars 2026

Café du partage + Atelier bohème

Rendez-vous
au local associatif
à 10h00



Café du partage



J'emmène mon pique-nique
SI je souhaite déjeuner au local



Venez tester
un atelier bien-être
avec une esthéticienne
l'après-midi

De 13H30 → 16H30



Je prévois 15€



Le nombre de places est limité à 6





Samedi 11 avril 2026

Restaurant au Jardin d'Aladin

Cuisine Marocaine et Méditerranéenne



Rendez-vous sur place à midi



Je prévois 40€



Après-midi **bowling**



Je prévois **4€30** pour le bowling



ou
cinéma au Kinépolis



Je prévois **13€** pour le cinéma



Sinon :

pour un groupe de **5 personnes**



= 7€



Samedi 25 avril 2026

Visite de l'institut + sortie soirée

Visite d'un Institut de beauté
Avec le groupe : **Atelier
bohème 2025**



Rendez-vous à 13h30



Au local associatif



Randonnée à Bellemagny



J'emmène :



Auberge la Petite Charrue



Je prévois 50€





Myriam JACQUEMARD
Animatrice
Tel : 06 23 04 64 22



Lola BOURDEAUX
Animatrice
Tel : 06 09 88 19 32

Pour les inscriptions aux sorties, je contacte **Myriam ou Lola**

Permanences tous les mardis de 14H30 à 19H30 au local associatif



Infos - Espace-Temps Libre

Samedi 7 mars 2026

**Réunion de projets :
association Maloë 90**



Au local associatif

De 9h30 à 12h



Infos - Espace-Temps Libre

Sortie CYCLO / CBL à Grandvillars le 18 avril

S'inscrire auprès de Myriam



Atelier beauté et bien-être avec Marlène



Permanences le mardi après-midi :

➔ Le Club du Mardi, 14H30 à 16H30

➔ Ouvert à Tous, 17H00 à 19H30

